

# PROGRAMA SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES

## ESCUELAS DE INICIACIÓN DEPORTIVA

### MULTIDEPORTE

- Niños nacidos en el año 2016, 2015 y 2014.
- Objetivo: Iniciación a los deportes de equipo, individuales, con implementos... a través del juego.
- Lunes y Miércoles de 16:00 a 17:00 horas.
- Pabellón Polideportivo.

### PATINAJE ARTÍSTICO

- Niños nacidos antes del año 2014 incluido.
- Objetivo: Iniciación y perfeccionamiento de la técnica y habilidades propias del deporte.
- Viernes de 16:00 a 17:30 horas.
- Pabellón Polideportivo.

### ESCUELA GIMNASIA RÍTMICA

- Niños nacidos antes del año 2014 incluido.
- Objetivo: Mejorar la condición física general en especial énfasis en la coordinación, equilibrio y flexibilidad, así como aprender las distintas modalidades y aparatos de competición, mazas, pelota, aro y cinta.
- Miércoles de 19:00 a 20:30 horas.
- Salón Parroquial.

### ESCUELA FÚTBOL SALA

- Categorías: Prebenjamín (12/14) Benjamín (11/10), Alevín (09/08), Infantil (07/06) y Cadete (05/04).
- Lunes y Miércoles a partir de las 17:00 horas.
- Pabellón Polideportivo.
- Se podrá formar equipos de competición junto a Nueve en la Liga Comarcal y Liga de Fútbol 5 Indoor.

## OTRAS ACTIVIDADES

- Curso de Natación para Bebés
  - Cursos de Natación Iniciación y Perfeccionamiento
- \* Toda la información de estos cursos se encuentra detallada en la página web del Servicio Comarcal de Deportes [www.mrfe.es](http://www.mrfe.es) en la sección Deportes. Inscripciones On Line.

LOS HORARIOS, DÍAS E INSTALACIONES PREVISTAS EN EL PROGRAMA DEPORTIVO PRESENTADO, PODRÁN ESTAR SUJETOS A POSIBLES MODIFICACIONES UNA VEZ FINALIZADO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN.

¡A PARTIR DEL DÍA 23 DE SEPTIEMBRE EN EL PABELLÓN POLIDEPORTIVO, AYUNTAMIENTO Y COLEGIO, SE PUBLICARÁN LAS LISTAS DE ADMITIDOS EN LAS ACTIVIDADES ASÍ COMO LOS DÍAS Y HORARIOS DEFINITIVOS!

- ACTIVIDAD
- Defensa Personal Femenina
  - Yoga I
  - Yoga II
  - Marcha Nórdica

- ACTIVIDAD
- Zumba
  - Pilates
  - Running I
  - Running II

## PROGRAMACIÓN ADULTOS

- ACTIVIDAD
- Multideporte ..... 2016/15/14 Incl.
  - Patinaje Artístico ..... antes del 2014 Incl.
  - Escuela Gimnasia Rítmica ..... antes del 2014 Incl.
  - Escuela Fútbol Sala ..... antes del 2014 Incl.

## NACIDOS EN

FICHA DE INSCRIPCIÓN  
2019/2020  
VILLAFRANCA DE EBRO



FECHA DE NACIMIENTO:

MUNICIPIO:

E-MAIL:

TELÉFONOS:

DOMICILIO:

NOMBRE Y APELLIDOS:

**FORMA DE PAGO:** Ingresar en el nº de cuenta IBERCJA ES62 2085 5407 7703 3046 5713 el coste total de las actividades marcadas y adjuntar el justificante de pago junto con la inscripción para hacerla válida. Se dispone datar en el SCD para poder realizar el pago con tarjeta. Entregar en el Ayuntamiento de Villafra de Ebro antes del 13 de Septiembre.

PRECIO TOTAL:

FIRMA:

## PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADULTOS

### ZUMBA

- Mayores de 14 años.
- Combinación de diferentes estilos de baile, ponte en forma con la música.
- Martes de 19:30 a 20:30 horas y Jueves de 20:00 a 21:00 h.
- Salón Parroquial.

### PILATES

- Mayores de 14 años.
- Objetivo: Trabajo postural, tonificación y la relajación.
- Lunes y Miércoles, de 16:00 a 17:00 horas.
- Salón Parroquial.

### YOGA

- Objetivo: Mantener el equilibrio combinando todos los movimientos que necesitamos para asegurar la salud física con las técnicas de meditación.
- Yoga I: Lunes de 17:30 a 19:00 horas
- Yoga II: Jueves de 18:00 a 19:30 horas
- Salón Parroquial.

### MARCHA NÓRDICA

- Mayores de 14 años.
- Objetivo: actividad cardiovascular que consiste en andar con bastones especiales mejorando la condición física y la tonificación muscular.
- Martes y Jueves de 19:00 a 20:00 horas.
- Necesario llevar bastones.
- Exteriores instalaciones deportivas.

### RUNNING

- Mayores de 14 años.
- No solo se correrá y se andará, sino que también se hará entrenamiento de la fuerza, de la técnica de carrera, te enseñaremos a estirar, a hacer un buen calentamiento para que no te lesiones y mucho más...
- Running I: Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:00 horas.
- Running II: Lunes y Miércoles de 20:00 a 21:00 horas.
- Pabellón Polideportivo.

### DEFENSA PERSONAL FEMENINA

- Mujeres mayores de 12 años.
- Objetivo: Generar la autoconfianza necesaria para afrontar con seguridad y decisión situaciones complicadas que puedan acontecer en su vida profesional o cotidiana.
- Martes de 18:30 a 19:30 horas.
- Salón Parroquial.

En cumplimiento de la Ley Orgánica de 15/1999 de 13 de diciembre de datos de carácter personal, se pone en su conocimiento que los datos obtenidos mediante esta ficha de inscripción se obtienen para formar parte de ficheros mediante ser ejercidos por la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, Plaza España 16, 50172 Alfrén (Zaragoza). Legalmente tratados, los datos obtenidos serán comunicados a otras entidades. Los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigidos a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, Plaza España 16, 50172 Alfrén (Zaragoza).



## TASAS PÚBLICAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Actividad organizada niños con monitor ..... 110 €
- Actividad organizada adultos con monitor ..... 110 €
- Defensa personal femenina ..... 55 €

- Tasa segunda actividad organizada ..... 50% descuento

**SE PODRÁ HACER EL PAGO DIRECTAMENTE CON TARJETA DE CREDITO EN LAS OFICINAS DEL SCD EN ALFARÁN. SE DISPONE DE TALETERO (TPV) BANTERRA.**

### INSCRIPCIONES:

- Se realizará en el Ayuntamiento de Villafraña, aportando el justificante de pago de la actividad y la hoja de inscripción que aparece en este triptico. Si no se ha efectuado el pago previo de la actividad, la inscripción no tendrá validez.
- El plazo de inscripción, del 2 al 13 de Septiembre.
- Finalizado el plazo de inscripción, las personas que deseen inscribirse lo deberán hacer en alguna de las actividades que hayan quedado plazas libres.
- Cuando por causas no imputables al pago del servicio, la actividad no se prestase, se procederá a la devolución del importe correspondiente en un plazo máximo de dos meses.
- Para darse de baja de una actividad y anular la inscripción procediendo a la devolución del recibo, se realizará siempre por escrito en las oficinas del ayuntamiento y en el que deberá figurar el correspondiente nº de registro de entrada y fecha de presentación en registro, siempre antes del 1 de Octubre.
- Duración del curso: Del 1 de Octubre al 31 de Mayo.
- Grupos mínimos entre 10 y 12 personas. Plazas limitadas.
- De no haber suficiente número de personas para completar un grupo, se podrá reducir el número de horas semanales de clase, pero se mantendrá el precio inicial. En todo caso, a la hora de establecer divisiones en el grupo y/o niveles, se tendrá siempre en cuenta la valoración y criterio del profesional que imparta la actividad.
- Se podrán organizar otras actividades no reseñadas en el folleto si un grupo de interesados lo solicita, siempre y cuando cumplan el número mínimo de participantes, exista lugar disponible y no interfiera el correcto desarrollo de otras actividades. ¡Tu opinión también cuenta!

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Datos de Carácter Personal, se pone en su conocimiento que los datos personales que usará nos facilita se recogen en un fichero. El responsable del mismo es el SCD de la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro. En las situaciones que se considere necesario para una mejor actuación, algunos de estos datos podrán ser comunicados a aquellas entidades públicas y/o privadas que intervengan y a aquellos estamentos oficiales que por ley, o por necesidades inexcusables, exijan su cesión. En todo caso usted puede ejercer los derechos de oposición, acceso, rectificación y cancelación, dirigiéndose por escrito a la Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro, en Plaza de España 16, 501172 Alfajarín.

Se recuerda que toda persona que se inscribe en las actividades, reconoce que se encuentra en plenas facultades físicas para la realización de dicha actividad deportiva, así como que entiende y conoce las normas reguladoras de la actividad y que está conforme con las mismas.

La persona que se inscribe, autoriza a LA ORGANIZACIÓN para la grabación total o parcial de su participación en las actividades deportivas organizadas por medio de fotografías, películas, televisión, vídeo y cualquier otro medio analógico, así como el derecho a darle el uso publicitario que LA ORGANIZACIÓN considere oportuno, sin derecho a compensación económica alguna.



### TELÉFONOS DE INTERÉS:

S.C.D. "Mancomunidad Ribera Izquierda del Ebro"

976 79 06 38

Excmo. Ayuntamiento de Villafraña de Ebro

976 16 70 01

[www.mrie.es](http://www.mrie.es)

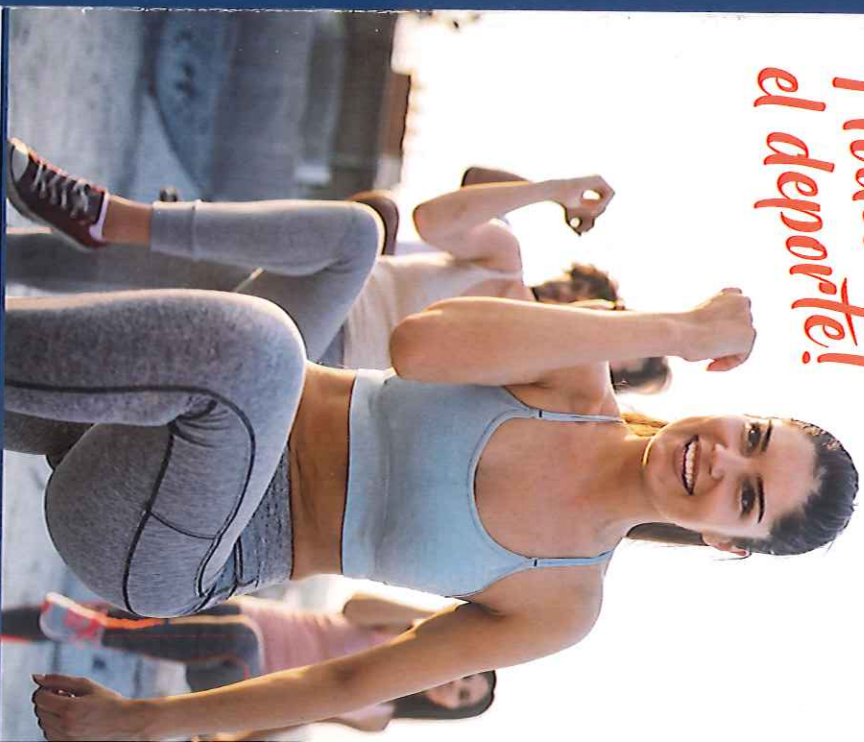


[scd@mrie.es](mailto:scd@mrie.es)

# VILLAFRANCA DE EBRO

PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2019/20

**¡Todos con el deporte!**



**MANCOMUNIDAD**  
Ribera Izquierda del Ebro



Excmo. Ayuntamiento  
de Villafraña de Ebro